

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
CHIRCHIQ DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI



MILLIY VA HARAKATLI O'YINLARNI O'QITISH METODIKASI
O'QUV DASTURI

Bilim sohasi:

100000 – Ta'lim

Ta'lim sohasi:

110000 – Ta'lim

Ta'lim yo'nalishi:

60111200 – Jismoniy madaniyat

12

Fan/modul kodi MHOM112010	O'quv yili 2024-2025	Semestr 1-2	Kreditlar 6-4
Fan/modul turi majburiy	Ta'lim tili O'zbek/rus	Haftadagi dars soatlari 6-4	
1.	Fan nomi	Auditoriya mashg'ulotlari (soat)	Jami yuklama (soat)
	Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	150	300
2.	I. Fanning mazmuni Fanni o'qitishdan maqsad – fan bo'yicha tarixiy taraqqiyot davomida o'ynalgan o'yinlarni tiklash, ta'lim muassasalarida o'tkaziladigan jismoniy tarbiya darslarida milliy va harakatli o'yinlarni tashkil qilish va o'tkazishga o'rgatish, uning estetik jihatlari, o'yinlar orqali sog'lom turmush tarzini shakllantirish, jismoniy tarbiya darslarida harakatli o'yinlarni tashkil qilish va o'tkazishga o'rgatish, o'yinlarda qo'llanadigan turli usullar, bolalarni vatanparvarlik ruhida tarbiyalash va barkamol avlodni tarbiyalashga mos bilim, ko'nikma va malakalarini shakllantirishdir. Ma'ruza va seminar mashg'ulotlarida o'qitishning faol usullaridan foydalangan holda nazariy bilim beriladi, amaliy mashg'ulotlarda esa ma'ruza va seminar mashg'ulotlarida egallangan bilimlarni amalda bajarib, ko'nikma va malakalarni shakllantiriladi. Fanning vazifalari – quyidagilardan iborat: - milliy va harakatli o'yinlarni tarixiy taraqqiyotini o'rganish va ularni tahlil qilish; - milliy va harakatli o'yinlarni tashkil qilish va o'tkazish; - milliy va harakatli o'yinlarni bolalarning yoshiga mos holda tanlashni amaliy tanishtirish; - milliy va harakatli o'yinlarda hakamlik qilish; - milliy va harakatli o'yinlarning estetik xususiyatlari anglatish; - milliy va harakatli o'yinlar orqali sog'lom turmush tarzini targ'ib toptirish malakalarini shakllantirish; - milliy va harakatli o'yinlar orqali jismoniy sifatlarni rivojlantirish va oshirish yo'llarini o'rgatish; - sport turlari bo'yicha mashg'ulotlarni o'tkazish uchun milliy va harakatli o'yinlardan foydalanish; - maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanuvchi bolalarni yoshiga mos holda jismoniy tarbiya daqiqalarida milliy va harakatli o'yinlarni qo'llash; - umumta'lim maktab o'quvchilarini yoshiga mos holda jismoniy tarbiya darslarida milliy va harakatli o'yinlarni qo'llash; - katta yoshdagilarni jismoniy tarbiya va sport bilan shug'ullanitirishda jismoniy qobiliyatlariga mos holda milliy va harakatli o'yinlarni qo'llash kabi vazifalar amalga oshiriladi.		

II. Nazariy qism (ma'ruza mashg'ulotlari) II.1. Fan tarkibiga quyidagi mavzular kiradi: 1-mavzu. Milliy harakatli o'yinlarining vujudga kelishi va rivojlanish tarixi Milliy va harakatli o'yinlarining rivojlanish xronologiyasi, sharq allomalari milliy va harakatli o'yinlar haqida, milliy harakatli o'yinlarining tiklanishi va shakllanishi, o'zbek milliy va harakatli o'yinlarining tasnifi haqida ma'lumotlarga ega qilish. 2-mavzu. Milliy va harakatli o'yinlarining mohiyati va tasnifiy xususiyatlari O'yinlarning tavsifi, milliy harakatli o'yinlarning tiklanishi va shakllanishi, xalq milliy harakatli o'yinlarini jismoniy tarbiya va sport amaliyotida qo'llash imkoniyatlari ega bo'ladi. 3-mavzu. Turli maskanlarda harakatli o'yinlarni tashkil qilish va o'tkazish. O'qituvchi - harakatli o'yinlar tashkilotchisi va boshqaruvchisi, jismoniy tarbiya darslarida qo'llaniladigan harakatli o'yinlar, I-IV sinf o'quvchilariga mos harakatli o'yinlar tashkil qilish ko'nikma va malakasiga ega bo'ladi. 4-mavzu. O'yin rahbariga qo'yiladigan talablar O'qituvchining o'yinga tayyorlanishi, o'yinni o'tkazish shart-sharoitlari, yordamchilar tayinlash, o'yinga rahbarlik qilish, o'yindagi intizomlilik, hakamlik qilish, o'yin harakatlarini me'yoriylash, o'yin natijalarini yakunlash, darsdan tashqari o'tkaziladigan harakatli o'yinlar haqida ma'lumotlarga ega bo'ladi. 5-mavzu. Darsdan tashqari o'tkaziladigan harakatli o'yinlar. Tanaffus vaqtlarida o'tkaziladigan o'yinlar, maktab kechalari va bayramlarda o'tkaziladigan o'yinlar, maktab to'garaklarida o'tkaziladigan o'yinlarni tashkil qilish ko'nikma va malakasiga ega bo'ladi. 6-mavzu. Harakatli o'yinlarga o'rgatish uslubiyati. Harakatli o'yinlarga dastlabki o'rgatishning psixopedagogik ahamiyati, o'rgatish bosqichlari va uslublari. III. Amaliy mashg'ulotlar bo'yicha ko'rsatma va tavsiyalar Amaliy mashg'ulotlar uchun quyidagi mavzular tavsiya etiladi: 1. Milliy va harakatli o'yinlarni bolani yoshiga mos holda tanlash va o'tkazish. 2. Milliy va harakatli o'yinlarni tashkil qilish va o'tkazish. 3. Milliy va harakatli o'yinlarni tashkil qilish va o'tkazish.	
---	--

4. Milliy va harakatli o'yinlarni jismoniy tarbiya darsining tayyorlov va yakuniy qismiga mos holda tanlash hamda tahlil qilish.	
5. Milliy va harakatli o'yinlarni jismoniy tarbiya darsining tayyorlov va yakuniy qismiga mos holda tanlash hamda tahlil qilish.	
6. Milliy va harakatli o'yinlarni jismoniy tarbiya darsining asosiy qismiga mos holda tanlash va o'tkazish.	
7. Milliy va harakatli o'yinlarni jismoniy tarbiya darsining asosiy qismiga mos holda tanlash va o'tkazish.	
8. Kichik yoshdagi bolalarga beriladigan milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish.	
9. O'rta yoshdagi bolalarga beriladigan milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish.	
10. Katta yoshdagi bolalarga beriladigan milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish.	
11. Milliy va harakatli o'yinlar orqali yengil atletika sport turining elementlarini o'rgatish	
12. Milliy va harakatli o'yinlar orqali yengil atletika sport turining elementlarini o'rgatish	
13. Milliy va harakatli o'yinlar orqali yengil atletika sport turining elementlarini o'rgatish	
14. Milliy va harakatli o'yinlar orqali yengil atletika sport turining elementlarini o'rgatish	
15. Milliy va harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini o'rgatish (futbol).	
16. Milliy va harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini o'rgatish (futbol).	
17. Milliy va harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini o'rgatish (futbol).	
18. Milliy va harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini o'rgatish (Gandbol).	
19. Milliy va harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini o'rgatish (Gandbol).	
20. Milliy va harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini o'rgatish (Gandbol).	
21. Milliy va harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini o'rgatish (Basketbol).	
22. Milliy va harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini o'rgatish (Basketbol).	
23. Milliy va harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini o'rgatish (Basketbol).	
24. Milliy va harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini o'rgatish (Voleybol).	
25. Milliy va harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini o'rgatish (Voleybol).	
26. Milliy va harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini o'rgatish (Voleybol).	

27. Milliy va harakatli o'yinlar orqali kurash sport turining elementlarini o'rgatish	
28. Milliy va harakatli o'yinlar orqali kurash sport turining elementlarini o'rgatish	
29. Estafetali harakatli o'yinlarni o'tkazish.	
30. Estafetali harakatli o'yinlarni o'tkazish.	
31. Quvnoq startlarga mos harakatli o'yinlarni o'tkazish.	
32. Quvnoq startlarga mos harakatli o'yinlarni o'tkazish.	
33. Kuch jismoniy sifatini rivojlantiruvchi milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish.	
34. Tezkorlik jismoniy sifatini rivojlantiruvchi milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish.	
35. Chaqqonlik jismoniy sifatini rivojlantiruvchi milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish.	
36. Chidamlilik jismoniy sifatini rivojlantiruvchi milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish.	
37. Egiluvchanlik jismoniy sifatini rivojlantiruvchi milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish.	
38. Maktab to'garaklarida o'tkaziladigan harakatli o'yinlardan foydalanish.	
39. Maktab to'garaklarida o'tkaziladigan harakatli o'yinlardan foydalanish.	
40. Jismoniy tarbiya darslarida qo'llaniladigan harakatli o'yinlar (1-2 sinflar).	
41. Jismoniy tarbiya darslarida qo'llaniladigan harakatli o'yinlar(1-2 sinflar).	
42. Jismoniy tarbiya darslarida qo'llaniladigan harakatli o'yinlar(3-4 sinflar).	
43. Jismoniy tarbiya darslarida qo'llaniladigan harakatli o'yinlar(3-4 sinflar).	
44. Milliy va harakatli o'yinlarni tashkil qilish va o'tkazish (quvnoq startlar).	
45. Milliy va harakatli o'yinlarni tashkil qilish va o'tkazish (quvnoq startlar).	
46. Maktab kechalari va bayramlarda o'tkaziladigan milliy va harakatli o'yinlar	
47. Maktab kechalari va bayramlarda o'tkaziladigan milliy va harakatli o'yinlar	
48. Sport to'garak mashg'ulotlari va bayram tadbirlarini o'tkazish jarayonida harakatli o'yinlardan foydalanish.	
49. Sport to'garak mashg'ulotlari va bayram tadbirlarini o'tkazish jarayonida harakatli o'yinlardan foydalanish.	
50. Darsdan tashqari o'tkaziladigan milliy va harakatli o'yinlar	
51. Tanaffus vaqtlarida o'tkaziladigan milliy va harakatli o'yinlar	
52. Voleybol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar	
53. Voleybol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar	

54. Voleybol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 55. Basketbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 56. Basketbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 57. Basketbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 58. Gandbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 59. Gandbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 60. Gandbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 61. Futbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 62. Futbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 63. Futbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar IV. Seminar mashg'ulotlari bo'yicha ko'rsatma va tavsiyalar Seminar mashg'ulotlari uchun quyidagi mavzular tavsiya etiladi: 1. Milliy harakatli o'yinlarning vujudga kelishi va rivojlanish tarixi. 2. Milliy va harakatli o'yinlarning mohiyati va tasnifiy xususiyatlari. 3. Turli maskanlarda harakatli o'yinlarni tashkil qilish va o'tkazish. 4. O'yin rahbariga qo'yiladigan talablar. 5. Darsdan tashqari o'tkaziladigan harakatli o'yinlar. 6. Harakatli o'yinlarga o'rgatish uslubiyati. V. Mustaqil ta'lim va mustaqil ishlari Mustaqil ta'limni baholash – bu talabalarning jamoaviy tartibda va yakka tartibda berilgan amaliy loyihalarni bajarishlari orqali amalga oshiriladi. Bunda har bir talabaga bitta jamoaviy loyiha va ikkita yakka tartibda bajariladigan loyiha beriladi. Talaba berilgan loyihaning maqsad va vazifalarini, mohiyatini tushungan holda qo'yilgan masalani o'rganib, izlanishlar olib boradi. Olingan natijalarni tahlil qilib, hulosalari bilan taqdimotlar tayyorlab himoya qiladi. Ishchi fan dasturida loyihalarning soni, mavzusi, mazmuni bajarish usullari va topshirish muddatlari to'liq ochib beriladi. Mustaqil ta'lim uchun tavsiya etiladigan mavzular: 1. Harakatli o'yinlarni qisqacha tarixi. 2. Harakatli o'yinlarning milliy qadriyatlarimizdagi o'rni. 3. Harakatli o'yinlar xaqida tushuncha qisqacha tarixi, davrlari pedagogik ahamiyati. 4. Harakatli o'yinlarni tarbiyaviy sog'lomlantiruvchi va bilim berish ahamiyatlari. 5. Harakatli o'yinlarni o'tkazishda bolalarni yosh xususiyatlarini hisobga olish. 6. Harakatli o'yinlarning pedagogik ahamiyati 7. Kichik maktab yoshidagi o'quvchilarga o'tkaziladigan harakatli o'yinlar. 8. O'rta maktab yoshidagi o'quvchilarga o'tkaziladigan harakatli o'yinlar. 9. Katta maktab yoshidagi o'quvchilarga o'tkaziladigan harakatli o'yinlar. 10. Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi fanining maqsadi hamda vazifalari. 11. Milliy va harakatli o'yinlar tarixi va qisqacha tushuncha, turkumlari, rivojlanish bosqichlari va pedagogik ahamiyati.	
--	--

	12. O'yin raxbariga qo'yiladigan talablar. O'qituvchini o'zinga tayyorlanishi. 13. Milliy va harakatli o'yinlarni bolani yoshiga mos holda tanlash, tahlil qilish va o'tkazish. 14. Milliy va harakatli o'yinlarni tashkil qilish va o'tkazish. 15. Milliy va harakatli o'yinlarni darsni asosiy qismida mos holda tanlash va tahlil qilish. 16. Kichik yoshdagi bolalarga beriladigan milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish. 17. O'rta yoshdagi bolalarga beriladigan milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish. 18. Katta yoshdagi bolalarga beriladigan milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish. 19. Estafetali harakatli o'yinlarni o'tkazish. 20. Nutqni rivojlantiruvchi harakatli o'yinlarni o'rgatish. 21. Suvida o'ynaladigan harakatli o'yinlarni o'rgatish. 22. Darsdan tashqari o'ynaladigan harakatli o'yinlarni o'tkazish. 23. Harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini o'rgatish. 24. Jismoniy sifatlarini rivojlantiruvchi milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish. 25. Sport bayramlarini o'tkazishda milliy va harakatli o'yinlardan foydalanish. 26. Sog'lomlashiruvchi hamda hordiq chiqaruvchi milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish. 27. Harakatli o'yinlarni rejalashtirish va nazorat qilish, harakatli o'yinlar jarayonida sport anjomlari va inshootlaridan foydalanish. 28. Sport to'garak mashg'ulotlari va bayram tadbirlarini o'tkazish jarayonida harakatli o'yinlardan foydalanish. 29. Jismoniy tarbiya va sport tizimida milliy o'yinlarning o'rni 30. Harakat qobiliyatlarini aniqlashda milliy harakatli o'yinlarning o'rni 31. Darsdan tashqari o'tkaziladigan harakatli o'yinlar tanaffus vaqtlarida o'tkaziladigan o'yinlar. 32. Harakatli o'yinlar va ularning mazmuni. 33. Sport turlariga xos harakatli o'yinlar. 34. Turli yoshdagi harakatli o'yinlarni o'tkazish. 35. Harakatli o'yinlarga o'rgatish uslubiyati. 36. Harakatli o'yinlarga dastlabki o'rgatishning psixopedagogik ahamiyati. 37. Harakatli o'yinlar fanini o'zlashtirish, o'yinlarga o'rgatishda qo'llaniladigan na'munaviy texnologik haritalar. 38. Harakatli o'yinlar bo'yicha amaliy mashg'ulotlarni o'tkazish texnologiyasi va namunaviy texnologik xaritalar. 39. Maktab kechalari va bayramlarda o'tkaziladigan o'yinlar. 40. Umumta'lim maktablar uchun yangi dasto'rdagi harakatli o'yinlarni roli va ahamiyati. 41. Voleybol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 42. Voleybol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar
--	---

	43. Voleybol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 44. Basketbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 45. Basketbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 46. Basketbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 47. Gandbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 48. Gandbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 49. Gandbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 50. Futbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar 51. Futbol sport turiga mos milliy va harakatli o'yinlar
3.	VI. Ta'lim natijalari (shakllanadigan kompetensiyalar) Fanni o'zlashtirish natijasida talaba: - Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi fanining maqsadi hamda vazifalari; milliy va harakatli o'yinlar tarixi va qisqacha tushuncha, turkumlari, rivojlanish bosqichlari va pedagogik ahamiyati; harakatli o'yinlarni bolani yoshiga mos holda tanlash, tahlil qilish va o'tkazish metodikasi; harakatli o'yinlarni tashkil qilish va o'tkazish metodikasi; sport bayramlarini o'tkazishda harakatli o'yinlardan foydalanish; sog'lom turmush tarzini shakllantirishda sportning o'rni va ahamiyatini bilish; harakatli o'yinlarda foydalanadigan sport jihozlari va maydonlari <i>haqida tasavvurga ega bo'lishi; (bilim)</i> - milliy va harakatli o'yinlarni darsning asosiy qismiga mos holda tanlash va tahlil qilish; kichik, o'rta va katta yoshdagi bolalarga beriladigan harakatli o'yinlarni o'rgatish; estafetali harakatli o'yinlar, nutqni rivojlantiruvchi harakatli o'yinlar, suvda o'ynaladigan harakatli o'yinlar, darsdan tashqari o'ynaladigan harakatli o'yinlar, harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini, jismoniy sifatlarni rivojlantiruvchi harakatli o'yinlar, sog'lomlashtiruvchi hamda hordiq chiqaruvchi harakatli o'yinlarni o'rgatish <i>haqida bilishi va ulardan foydalana olishi; (ko'nikma).</i> - milliy va harakatli o'yinlarni rejalashtirish va nazorat qilish, harakatli o'yinlar jarayonida sport anjomlari va inshootlaridan foydalanish; sinfdan tashqari, kuni uzaytirilgan guruhlarda va sport bayramlari tadbirlarini o'tkazish jarayonidagi xalq o'yinlaridan foydalanish <i>malakalariga ega bo'lishi kerak.</i>
4.	VII. Ta'lim texnologiyalari va metodlari ma'ruza; keys-stadi; individual loyihalar; taqdimotlar qilish; guruhlarda ishlash; jamo' bo'lib ishlash va himoya qilish; "BBB", "Tarozi", "SWOT-tahlil", "Sinkveyn", "FSMU", o'yin, musobaqa, aylanma trenirovka, takroriy mashq, o'zgaruvchan mashq, qat'iy tartiblashgan mashqlar.

5.	VIII. Kreditlarni olish uchun talablar Fanga oid nazariy va uslubiy tushunchalarni to'la o'zlashtirish, tahlil natijalarini to'g'ri aks ettira olish, o'rganilayotgan jarayonlar va tushunchalar haqida mustaqil mushohada yuritish va joriy, oraliq nazorat shakllarida berilgan vazifa va topshiriqlarni bajarish, yakuniy nazorat bo'yicha variantlar asosida amaliy va og'zaki topshiriqlarni bajarishi zarur.
6.	IX. Asosiy adabiyotlar: 1. Usmonxo'jayev T.S, Isroilov Sh.X, Pulatov A.A, Pulatov Sh.A. "Milliy va harakatli o'yinlar". Darslik T.: Iqtisod-moliya 2015 y. 2. Usmonxo'jayev T.S, Pulatov A.A, Pulatov Sh.A, Abdullayev D.X. "Xalq harakatli o'yinlari nazariyasi va amaliyoti". Darslik. T.: 2014 y. 3. Usmonxujayev T.S. "Milliy harakatli yuinilar". U'quv kullanma. T.: U'kituvchi 2000 y. 4. Xojayev P, Raximkulov K.D, Nigmatov B.B. "Harakatli o'yinlar va uni o'qitish metodikasi" Cho'ipon nashriyoti T.: 2010 y. 5. Umurzaqov O'.K. Sport va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi. O'quv qo'llanma. Andijon-2019 y. 6. Qurbonova M.A, Qosimova M.U. Milliy va harakatli o'yinlar. O'quv-uslubiy qo'llanma. T.: O'zDJTI nashriyot bo'limi, 2009 y. 7. T.U. Zufarov «Методика обучения спортивным и подвижным играм (подвижные игры)» Учебное пособие. издательство "Zebo print". Tashkent, 2024. X. Qo'shimcha adabiyotlar: 1. M.N. Shermatov Sport va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi. (futbol) O'quv qo'llanma Toshkent "ZEBO-PRINT".: 2022 y. 2. J.M. Shukurilayev Sport va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi. (voleybol) O'quv qo'llanma Toshkent "ZEBO-PRINT".: 2022 y.. 3. S.X. Xabibullayev. "Sport va harakatli o'yinlar va uni o'qitish metodikasi" (Gandbol). O'quv qo'llanma. "Nazokathon ziyo print" nashriyoti. Toshkent, 2023. 4. S.X. Xabibullayev Futbol va uni o'qitish metodikasi. Darslik. "Zebo print" nashriyoti. Toshkent, 2024. 5. R.S. Mamatqulov. «Sport va harakatli o'yinlar va uni o'qitish metodikasi» (Basketbol) o'quv qo'llanma "YANGI CHIRCHIQ BOOK" nashriyoti Toshkent 2022 y. 6. Rahimkulov K.D. Harakatli yuinilar (ma'ruzalalar matni) 2001 y. 7. Xujayev F, Murodov M, Mirsolixov S. Xalq milliy yuinilari 1-kiism. Toshkent - 2001 y.8. Normurodov A.N. O'zbek milliy o'yinlari T.: - 1999 y. 9. Rahimkulov K.D., Usmonxujayev T.S. Jismoniy tarbiyadan bolalar va usmirilar uchun 1000 mashq hamda harakatli yuinilar. 2001 y. 10. Rahimkulov K.D. «Kichik bolalarning kaddi komatini rivojlantirishga mullajallangan mashqlar va harakatli yuinilar» 2001 y.

	XI.Axborot manbalari: 1. www.cspi.uz 2. www.pedagog.uz 3. www.gov.uz 4. www.natlib.uz (A.Navoiy nomidagi O'z.MK) 5. www.ziynet.uz - Ziyonet axborot-ta'lim resurslari portali
7.	Chirchiq davlat pedagogika universiteti tomonidan ishlab chiqilgan va universitet Kengashining 2024-yil " ____ " ____ -sonli qarori bilan tasdiqlangan
8.	Fan/modul uchun mas'ullar: S.X.Xabibullayev - Chirchiq davlat pedagogika universiteti "Jismoniy madaniyat nazariyasi" kafedrasi katta o'qituvchisi. S.K.Toshpulatov - Chirchiq davlat pedagogika universiteti "Jismoniy madaniyat nazariyasi" kafedrasi o'qituvchisi. S.D.Abduraximov - Chirchiq davlat pedagogika universiteti "Jismoniy madaniyat nazariyasi" kafedrasi o'qituvchisi.
9.	Taqrizchilar: T.S.Usmonxo'jayev - "O'zDJTS" Milliy kurs turlari nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi Pedagogika fanlari doktori, professor. V.Sh.Karayev - CHDPU jismoniy madaniyat fakulteti dekan muovini, p.f.f.d. (PhD), v/b. dotsent